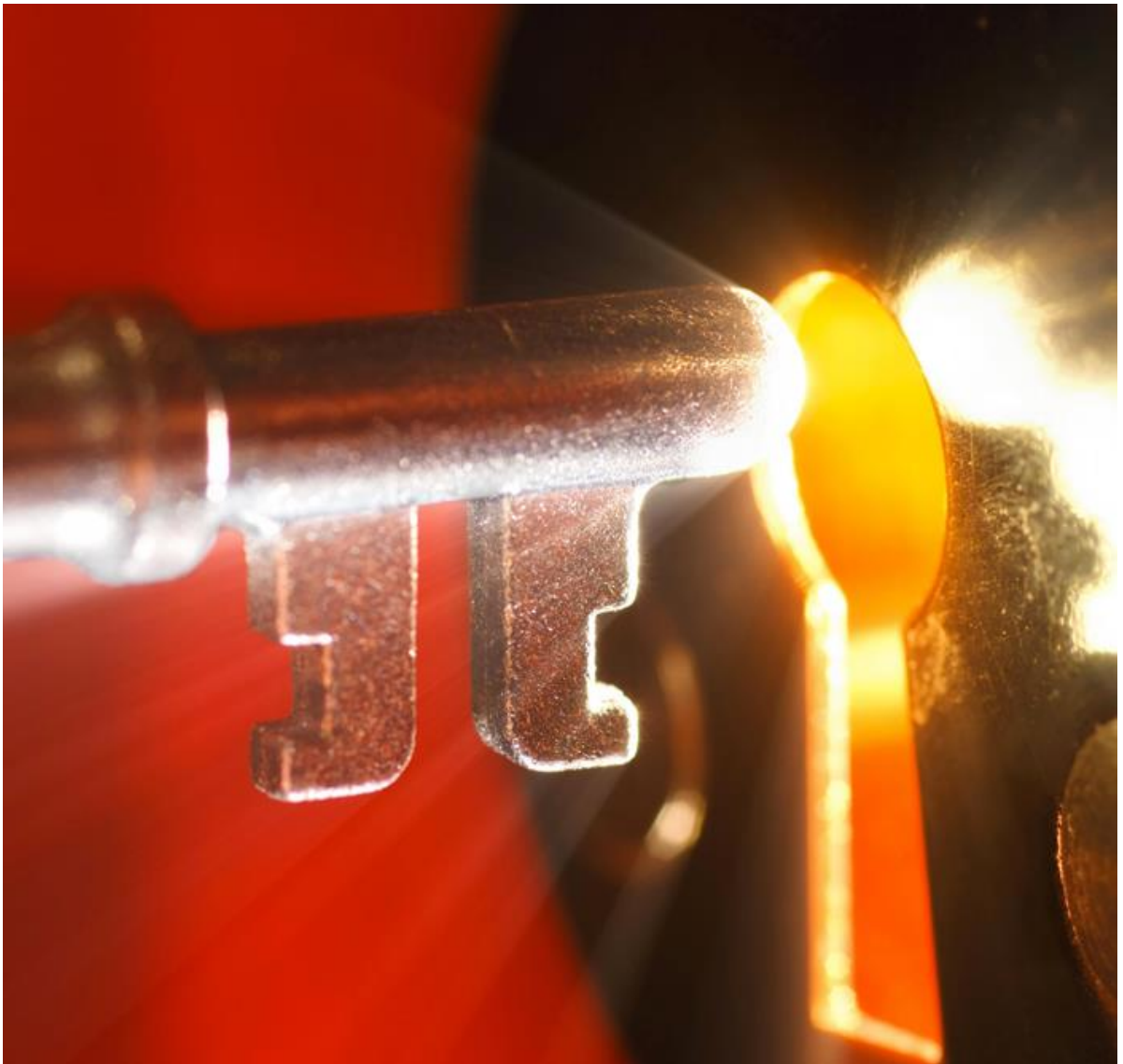


Сила Мысли – Ключ к Успешной Материализации



Шарлотта Андерсон
для *Института Внутренних Наук* ©2016

Авторское право ©2016
Институт Внутренних Наук
Все права защищены

Содержание

Предисловие	стр.1-3
Введение	стр.4-10
Глава 1 - Материализация	стр.11-16
Глава 2 – Сила мысли	стр.17-27
Глава 3 – Фактор Энергии	стр.28-31
Глава 4 – Энергетические центры	стр.32-38
Глава 5 – Закон кармы	стр.39-46
Глава 6 – Очищение	стр.
Глава 7 – Методы материализации	стр.
Глава 8 – Письменный текст	стр.
Глава 9 – Материализация в бизнесе	стр.

Приложения

Каталог приложений	стр.
А - Личное примечание Ш. Андерсон	стр.
В – Энергетические центры	стр.
С – Установленные формулы	стр.
Д – Аффирмации	стр.
Е – Медитируйте на успех	стр.
Ф – Духовные ритуалы	стр.
Г – Призыв	стр.
Н – Что такое <i>Планетарная Медитация Мира</i>	стр.
І – Как практиковать П.М.М	стр.
Ј – Как проделать медитацию	стр.
К – Изданные работы	стр.
Л – Йогическое дыхание	стр.
М – Ощущение энергии	стр.
Ν – Удаление ненужной энергии	стр.
О – Методы повышение внутренней силы	стр.
Р – Дополнительные замечания	стр.
Q – Закон Кармы	стр.
R – Письменный текст	стр.
S – Книги о силе мысли	стр.
T – Книги о материализации	стр.
U – Права	стр.
V – Общедоступные фотографии	стр.



*Великая Душа Чоа Кок Суи и Шарлотта Андерсон
Из частной коллекции Шарлотты Андерсон*

Предисловие

Взаимоотношения с моим третьим Духовным Учителем, Маха Атма Чоа Кок Суи начались в начале 90-х. Спустя несколько лет Он стал моим Спутником Жизни.

Наши чрезвычайно тесные отношения продлились более десяти лет. В то время я мало осознавала, что постоянно находилась в очень интенсивном тренинге.

В сущности, вся моя предыдущая жизнь была отброшена в прошлое – как необходимое условие «этого периода присутствия». На каждом уровне Он был чрезвычайно требовательным. В то время, когда мы были вместе, я полностью подчинила свою жизнь Ему и Его работе.

По существу, я оставила – всё и всех, кроме отношений с матерью и Грейс, близким другом и Учителем.

В ретроспективе моё время с Великой Душой Чоа Кок Суи было изумительным ученичеством – от одного из Величайших Мастеров Энергии нашего Поколения.

Ни один из других учеников этой Великой Души не имел столь тесных взаимодействий за такой длительный период времени.

Он постоянно делился непостижимой информацией, мы обсуждали фактически все вопросы вместе.

И Учитель постоянно давал мне указания. Наиболее часто в качестве предисловия он говорил:

*«Если что-то случится с моим телом» -
«сделай это..., сделай это...» и «запомни это...»,
или «говори (так и так)» и тому подобное.*

Он не стал говорить на эту тему после сердечного приступа в 2004 году – но это была привычка, которая продолжалась в течение многих лет.

Такие бесконечные инструкции помещались в телефоны, компьютеры, как небольшие пометки в книги, писались на маленьких клочках бумаги – и окружали меня в бесчисленном количестве.

Самая ошеломляющая инструкция, которая когда-либо была дана, высказывалась, по меньшей мере, два раза – в присутствии Его четырёх детей.

Он дал указание этой Душе писать «Его книги».

Чтобы упростить дело, для руководства Он дал мне список, в котором указал более четырнадцати основных тем.

После завершения этой книги – эта Душа полагает, что имеется, по меньшей мере, ещё 7 тем для написания книг.

Из-за моего разобщения с семьёй любимого Спутника Жизни, Учителя, а также в связи с выходом из Его организации, эти инструкции должны были выполняться совершенно непредвиденными способами и формами.

Вдумываясь в это, создаётся впечатление, что Он никогда не сомневался в способности этой Души преуспеть в выполнении этих многочисленных обязательств.

При взгляде в прошлое – эта Душа понимает – источником Его предложений в этом направлении был Его способ выразить своё доверие, надежду и убеждённость – в способности этой Души осуществить Его инструкции в соответствии с Его видением и пониманием.

В процессе манифестации Его желаний в течение последних 7 лет, стало ясно, что Он абсолютно верил в то, что я приложу максимум усилий для осуществления его инструкций. На 100% Он был прав. Распространяющаяся от этой Души энергия, так же как и информация, которая постоянно по сей день передаётся через неё, являются демонстрацией бесконечной преданности Великому Учителю и Духовным Учениям.

Конечно, эта Душа никогда не думала, что возникнет так много бесконечных проблем при попытках добиться выполнения его инструкций.

Сегодня я продолжаю постоянно работать – перед лицом невероятно сильного организованного сопротивления. В частности, поразительно наблюдать очень откровенный остракизм от бывших, так называемых «друзей» и «коллег» в Его организации.

В конечном итоге – Духовность непременно будет рассматриваться, как «Связующий фактор».

Такая явно настойчивая потребность «стереть» исторические факты партнёрства Шарлотты Андерсон и Великой Души Чоа Кок Суи создалась из-за большого опасения возможностей этой Души, её глубокого понимания Духовных Учений и её давних обширных международных связей.

Продолжающееся постоянное присутствие Гуруджи в её жизни остаётся *непоколебимым*, так же остаётся и Его влияние, как мощный непрерывный фактор.

Следует отметить, что подготовленные к настоящему времени работы уже *не могут* считаться «Его книгами». Это связано с правовыми вопросами, а также с тем, что ранее, прежде чем она встретила Его, как Спутника Жизни, она длительное время проходила Духовное обучение, которое фактически было начато десятилетиями раньше.

Таким образом, представленная здесь информация, опыт и знания гораздо более обширны, нежели только «Информация Возлюбленного».

Также нужно отметить, что сотрудничество этой Души и её Спутника Жизни в бесчисленном множестве проектов – как при Его жизни, так и после – незамедлительно обеспечивало создание основы для развития в различных областях Эзотерики, а так же в сфере Духовности.

Шарлотта Андерсон

10 июля 2014 года в 12:24 Седона, штат Аризона



Шарлотта Андерсон
Из частной коллекции Шарлотты Андерсон

Введение

Пролог: как я пришла к материализации

В жизни есть много поворотных моментов. Один из главных поворотных моментов в моей жизни произошёл в 1974 году, когда я отправилась в Беверли-Хиллз, чтобы помочь моей подруге упаковать вещи для переезда на новое место. При встрече она попыталась убедить меня пойти к её нумерологу «Грейс». Она сказала, что Грейс имеет удивительную способность *Исполнять* почти все желания.

Как можно вежливее я отклонила её просьбу. Она дала мне экземпляр небольшой самоизданной книги, которую написала Грэйс, а позже вечером, когда моя подруга ушла – я сидела в её прекрасной просторной квартире и читала книгу – которая всецело изменила мою жизнь.

Простая формула из книги обучает читателя – как «Увеличить свою Психическую Силу». Это делается путём простого *Сосредоточения Внимания* (внутренняя концентрация) на достижении цели – Любой Цели!

Шаг за шагом - простая практика помогает упорной Личности развить непоколебимую уверенность в том, что *Почти Всё в жизни Возможно!*

Но, конечно, этот принцип работает только тогда, когда Практикующий дисциплинирован – необходимо применять эту технику на регулярной основе. Учения моего первого Духовного Учителя звучат, как громкое и отчётливое эхо – каждый из нас, в конечном счёте, ответственен за себя, включая мысли, слова и действия.

Так я сидела в тот вечер и в жизнерадостном настроении читала книгу. Это было очень быстрое чтение! Затем я достала листок бумаги и составила список всех вещей, которые я желала бы материализовать в своей жизни! Конечно – всё это в то время было совершенно невыполнимо.

Каждый пункт списка был построен в формате Грейс. И глядя в прошлое, при написании этого списка, я очень недоверчиво думала об этом процессе!

Мысленно я говорила:

«Но вы же знаете, что это невозможно!
Ха-ха-ха! Это смешно, смешно, смешно...!»

Двигаясь вперёд, продолжала писать.

И думала: «Но вы же знаете, что это маловероятно! Ха-ха-ха!»
Настолько негативно я тогда мыслила!

Проснувшись на следующее утро, я быстро забыла про интересный вечер. Засунув книгу в чемодан, я взяла её домой и положила в книжный шкаф.

Поистине у меня не было тогда интереса к нумерологическому чтению от кого-либо, и весь этот эпизод был быстро забыт.

Год спустя я шла по залу моего дома, и маленькая книга выпала из книжного шкафа, упала на пол – прямо перед моими ногами! Когда я наклонилась, чтобы поднять книгу, я заметила, что из книги выпал листок бумаги. Сразу же вспомнилась моя подруга и тот вечер в Беверли-Хиллз, когда я записывала все эти «Невозможные» вещи!

Улыбаясь, я начала вкладывать листок в книгу, но мои глаза невольно остановились на первой строке в верхней части страницы.

Продолжая посмеиваться, я подумала –

«Ага, посмотрим на это! Что же получилось в действительности!»

Далее я с изумлением прочитала всю страницу!

ВСЁ то, что было «Невозможно» получить или выполнить год назад – проявилось! Абсолютно ВСЁ на странице - уже произошло!

И, конечно, я понимала, что тогда это было совершенно невозможно!

Продолжая держать книгу в руке, я села, обдумывая это удивительное открытие. Минут 5 очень серьёзно размышляла об этом. «Это на самом деле просто невозможно!» – думала я.

Неужели можно просто составить список вещей – и этим всё это вызвать?

Как всё это могло произойти? Ведь я просто записала свои пожелания!

После короткого размышления, я бросилась к телефону и позвонила своей подруге. «Ты знаешь ту леди, с которой ты предлагала мне встретиться в прошлом году? Я хочу видеть её как можно скорее!»

Встреча была назначена, и, примерно, через неделю я поехала в Беверли-Хиллз. С этой первой встречи с Грейс - моя жизнь *полностью изменилась – навсегда*. Самое приятное – встреча началась с прекрасных и вдохновляющих отношений, которые длились до самой смерти – более 20 лет.

Я регулярно общалась с Грейс. Оглядываясь назад, можно сказать, что Грейс была для меня близким другом и необыкновенно терпеливой Духовной Матерью. Она стала моей ближайшей наперсницей, подругой и вела меня постоянно.

В начале – не многие студенты из Практикующих были хуже, чем эта Душа. Когда я начну делать то, что Грейс называла «Ментальной Работой», моя жизнь немедленно изменится – будет наполнена светом, спокойствием и красотой. Но тогда я была очень занята – ходила в спортзал, красила ногти, заполняла свои дни зваными обедами, покупками и бесчисленными бесполезными действиями. Конечно, будучи очень рассеянной, я, естественно, забывала «Делать Ментальную Работу».

Буквально имелись сотни причин – почему я не могла «Делать» нужную практику. Но, по правде говоря, я была не дисциплинирована, ленива и чрезвычайно занята поверхностной жизнью.

Когда ничего не ладилось, я, наконец, вспоминала, что надо позвонить Грейс, и она всегда говорила «О, не беспокойся! Я сделаю работу вместе с тобой!» Конечно, почти мгновенно и чудесно, как в театре, всё снова улучшалось, поскольку я прыгала обратно в поток и вновь начинала использовать свою умственную силу, чтобы создать более совершенную жизнь.

Разумеется, я всегда была очень счастлива, когда имеющиеся проблемы и препятствия чудесным образом исчезали. Жизнь шла очень хорошо несколько недель, несколько месяцев, пока я снова не прекращала практику – и тогда, конечно, всё резко замедлялось.

Естественно, внешняя форма моей жизни снова начинала отражать моё внутреннее состояние и разворачивалась вниз.

Эта реальность вновь настраивала эту Личность на осознание того, что можно было сделать «нечто большее». Поэтому я снова звонила Грейс. Она всегда была благосклонной, доброй и доступной.

Мы обсуждали ситуацию, и она снова давала мне указание «Делать Ментальную Работу». Она никогда не переставала мягко меня успокаивать, что она «будет работать со мной» для того, чтобы моя жизнь снова вошла «в колею». Но моя жизнь была, как заезженная пластинка – и эта схема повторялась снова и снова. Ясно, я не научилась быть ответственной за себя, за свои мысли, за свою жизнь, и эта картина наблюдалась на протяжении 6 долгих лет. Я обучалась очень медленно.

Моя невероятно небрежная практика продолжалась до тех пор, пока Грейс не решила переехать из Беверли-Хиллз к сестре в Мэдисон, штат Висконсин. Мэдисон находится далеко от Калифорнии. Но я знала, что не хочу терять Грейс, поэтому у нас начались телефонные взаимоотношения. Мы будем звонить друг другу почти каждый день.

Спустя несколько лет, я начала даже проводить праздники вместе с Грейс и её мужем Доном в Висконсине – вместо того, чтобы быть со своей собственной семьёй.

И наконец, я начала изменяться, как прилежный студент. После, примерно, 7 лет работы с Грейс, я наконец-то, начала делать «Ментальную Работу» практически каждый день. Моя регулярная практика, как правило, была успешной.

Грейс объяснила, что эти простые методы Материализации, которые она преподаёт, исходят от могущественного каббалистического учения, от её Учителя, и эти методы производят, в большинстве случаев, предсказуемый результат.

За несколько лет до смерти, Грейс также познакомила меня с её «Духовной системой». Примечательно - она упомянула, что никогда раньше не делилась этими знаниями с другими студентами. Грейс дала мне описание Духовных упражнений, которые она делала каждый день в течение многих лет.

На протяжении этого периода, когда люди меня спрашивали: «Чем ты занимаешься?» - я улыбалась и отвечала им, что *«Я Специализируюсь на Сотворении Невозможного»*.

Я говорила это потому, что всё, что необходимо было сделать в этот период – будь то изменение бронирования на самолёт – или это был необходимый деловой контакт, который казался недостижимым, или проблема взаимоотношений, или личная неблагоустроенность и неудача – всё это многократные доказательства невидимого Божественного Совершенства.

Наконец, я действительно поняла то, что всё зависит от энергии способности мыслить ... и что:

Почти Всё Можно Материализовать!

А позже я осознала, что когда вы работаете с другим человеком (особенно, с опытным Практиком Материализации) ваши способности к Материализации существенно увеличиваются.

Возлюбленный очень интересовался Учениями Грейс, моей Наставницы. Мы вместе обсуждали её методы в мельчайших подробностях.

В результате, некоторые положения из её Учений были включены в Его работу, и эта интеграция создавала интересные моменты на протяжении всего Его творчества.

Любой разговор относительно Материализации должен начинаться с нескольких бесценных Основ, которые дают возможность согласовывать различные техники, которые Практикующий может использовать для Материализации.

Крия Шаkti непосредственно связана с силой мысли, а сила мысли связана с квантовой теорией.

Создатель квантовой теории Макс Планк сказал:

*« Вся материя возникает и существует только благодаря силе ...
Мы должны полагать, что за этой силой стоит
сознательный и интеллектуальный разум.
Этот интеллектуальный разум – есть матрица всей материи».*

Всё заключено внутри Акаши, или Квантовой Вселенной.
Ничто не исчезает.

Но что такое Акаша, «Эфир» или Квантовая Вселенная?
Термины Акаша, Эфир* или Астральный Свет Квантовой Вселенной часто используют взаимозаменяемо, они указывают на огромное, бесконечное пространство – в котором содержится ВСЁ. И это ВСЁ сосуществует одновременно в этой безграничной области.

То, что когда-либо существовало в Прошлом, то, что существует в Настоящем, всё, что будет существовать в Будущем – и даже то, что *находится за пределами* нашего нынешнего понимания – *Вездесуще в этом Пространстве.*

Ничто не может быть извлечено, удалено или стёрто.

Все хорошие вещи, которые мы можем придумать, так же как все ненужные или негативные вещи, которые можно представить – также содержатся в этом пространстве.

Эрвин Ласло (*автор теории самореализующейся Вселенной*) обосновал, что современная парадигма Акаши – это общепризнанная связь между всеми вещами – в пространстве и времени – через «Квантовый Резонанс» или поле Акаши.

*Эфир или Астральный свет – « жидкость (флюид) за пределами человеческого ума». «Британника»



*Грейс Эмерсон и Шарлотта Андерсон
Из частной коллекции Шарлотты Андерсон*

Глава 1

Материализация

Что такое Материализация?

Согласно Википедии, Материализация – это «создание материи из неизвестного источника».

И материя может быть трансформирована из одного состояния, абстрактного или виртуального, в то, что является твёрдым и осязаемым.

Сегодня существует множество рекомендаций относительно Материализации, которые публично доступны в интернете, и на эту тему продаётся много прекрасных книг.

Такова природа людей – ХОТЕТЬ ОЧЕНЬ МНОГО ВЕЩЕЙ!

Обычно, люди желают изучать «Древнее искусство и науку Материализации» потому, что они хотят иметь новый дом, либо, чтобы их дом «выглядел» определённым образом, либо для бизнеса. Или они хотят дом, расположенный по «определённому адресу».

Некоторые студенты хотели бы Материализовать новую машину, любящую новую жену, либо выйти замуж, либо найти партнёра для себя, или новую подругу или друга для своего ребёнка.

Они могут желать получить официальное признание за определённые достижения или иметь некую сумму денег на банковском счёте – или ещё что-то.

Для облегчения этих задач некоторые люди начинают изучать, как использовать свои ментальные способности для того, чтобы проявить бесконечный список целей, желаний и стремлений.

Если есть мотивация, то человек может использовать Техники Материализации для того, чтобы получить то, что он хочет иметь.

Но эти Техники не должны быть использованы, чтобы господствовать над другим человеком или, в целом, причинять вред другим людям.

Важными компонентами Материализации являются:

- Хорошая Карма
- Умение отдавать и делиться
- Регулярная духовная практика

Как работает Материализация?

Учения о Материализации сотни лет хранились в секрете. Мистики, каббалисты, алхимики и другие направления обучали некоторым методам, но до сравнительно недавнего времени эти мощные учения были тщательно «замаскированы», скрыты от широкой общественности. Это было особенно актуально в период тёмных веков или Кали-юги.

Материализацию или «Крия Шакти» можно использовать позитивно, чтобы помочь человеку стать процветающим и успешным, а можно направить мысли в негативном направлении, и это сделает нашу жизнь живым адом.

Ум, в действительности, является Творцом всего Сущего, однако энергией его обеспечивают индивидуальные эмоции, это и приводит к бесчисленному множеству застывших желаний. Мечта должна быть настолько сильной, чтобы заставить ментальную силу стать достаточно мощной ... на самом деле ... неважно, какое желание.

В ведической традиции много раз повторяется:

«Ум – Творец всего Сущего!»

- Парамаханса Йогананда

*«...любая мысль проявится внешне, если внимание (и воля)
глубоко сконцентрированы на ней ...
интенсивной воле последует желаемый результат».*

- Выдержка из *Тайной доктрины*
мадам Е. Блаватская ©1888, стр.173

Практикующие должны осознать, что требуется определённое одинаковое количество энергии, как богатым, так и бедным. Другими словами, будь то человек богатый, либо бедный, всем приходится спать, есть, ходить в туалет. На все эти вещи расходуется, примерно, одинаковое количество энергии.

Таким образом, можно сказать, что необходимо одинаковое количество энергии, чтобы быть живым. А затем просто равная по величине сила должна быть перенаправлена или заточена в правильном направлении.

Главное из того, чему надо научиться в жизни – это преодоление нашей «старой природы».

Почти невозможно стать процветающим и успешным, если каждый день просыпаться и думать:

«У меня нет хорошего образования ...

Я не имею автомобиля ...

Я не могу сделать то, что могут сделать другие люди, потому что ...

Я не достаточно сообразительный ...

У меня слабое здоровье ...»

Каждый из нас имеет равные возможности для магнетического притяжения для себя самых замечательных вещей в мире ... или же можно сделать *ровно наоборот!*

Необходимо понять, что магнетическое качество в каждом из нас – присутствует в прямой пропорции к проявлению в нас Божественных сил. Действительно, когда мы по-настоящему верим, что «Сотворены» по «Образу Божьему», не являемся пустым минимумом, а представляем собой индивидуальное проявление энергии Верховной Сущности, что выражается через Божественные качества внутри каждого из нас – тогда мы можем делать всё возможное, чтобы:

- а. Увеличивать свою Внутреннюю Силу;
- б. Выполнять Очищение, необходимое для увеличения присутствия Божественной Сущности в нас;
- в. Быть Осознанным каждый день – в том, что Делаем, Говорим и Думаем.

Для Практикующих необходимо осознать следующую простую истину:

Какая бы мысль повторно ни удерживалась, с уверенностью можно сказать, она будет стремиться проявиться физически!

Для совершенствования прочных навыков Умения Распознавать настоящий Автор настоятельно рекомендует всем студентам курса Материализации обучиться точному «Чувствованию» энергии.

Это может быть легко достигнуто путём проведения однодневного семинара «Технология Чувствования Тонкой Энергии». В некоторых традициях этот метод иногда называют - «Сканирование».*

Международная Организация Внутренних Наук подчёркивает важность выработки этого жизненно необходимого навыка.

*«Технология чувствования тонкой энергии» - это короткий однодневный семинар, предложенный Международной Организацией Внутренних Наук. Для получения более подробной информации – пожалуйста, перейдите по ссылке www.theinnersciences.net

Крия Шакти имеет прямую Связь с Квантовой Вселенной

«Всё во Вселенной состоит из субатомных частиц, названных Квантами (или Кварками). Все Кванты имеют одну и ту же природу и ДНК.

Эти частицы настолько малы, что на протяжении веков они ускользали от физиков. Кванты постоянно находятся в состоянии движения.

Сила, которая удерживает все частицы вместе – это Сознание! Сознание – это Сила, которая организует эти частицы во Вселенной.

Материальная форма в нашем мире – это затвердевшие живые Кванты (такие как автомобиль, диван, деньги и т.д.). Всё остальное – это бесформенные Кванты, ждущие наших инструкций.

Представьте себе – весь воздух в мире, как бесформенные Кванты (по правде говоря, оно так и есть) – с каждым вдохом, который мы делаем, каждый из нас вдыхает неограниченный потенциал. Воздух циркулирует по всему нашему телу, через наши мысли, а затем мы выдыхаем его обратно в физический мир.

Во время выдоха - начинается процесс Материализации».

- Выдержка из презентации *Сила Мысли*
Шарлотта Андерсон ©2014

Каждый Практикующий должен усвоить, что с понятием «Крия Шакти» связаны миллионы бесконечно малых Частиц, Квантов или Кварков.

Наши Умы постоянно притягивают и присоединяют эти частицы – от одного к другому – из этого бесконечного океана квантов или кварков.

Все мы присутствуем в бесконечном, просторном квантовом пространстве.

Практикующие должны осознать, что каждый из этих «бесформенных» Квантов, когда он объединяется с другими Квантами «подобного качества» - содержит удивительный потенциал или возможность проявить практически *Всё, что угодно*.

ВСЁ, О ЧЁМ МЫ ДУМАЕМ, ПРИВЛЕКАЕТ К СЕБЕ ...

Это явление действует в соответствии с Законом Притяжения –

«Подобное притягивает подобное».

- Выдержка из *Патриархи и Пророки*, Элен
Гулд Хармон Уайт, ©1890, стр. 176

Итак, мы знаем, что каждый из нас имеет одинаковую возможность использовать эти бесформенные Кванты – для Материализации своих

целей. Наша способность к Материализации может обеспечить очень точные запланированные результаты благодаря сохранению фактора Осознанности. Настоящий Автор хочет пояснить:

При Материализации наше Сознание постоянно присоединяет
Кванты или Кварки, которые, в конечном итоге, становятся
Композицией из Материальной Субстанции
для наших Желаний, Мечтаний и Стремлений.

Другими словами, мы притягиваем к себе «*Подобные Энергии*» (Кванты или Кварки), сильно желая получить вещь и постоянно думая о ней, или сильно желая чему-то случиться или произойти.

Что «заставляет» это произойти?

Катализатор, с помощью которого катапультируются наши Желания в любом вопросе или, конкретно, в физическом мире – это наше *Эмоциональное Состояние*. Эмоция – это Энергия, которая несёт свою вибрацию по направлению к заданной Цели – подобно пуле, летящей из дула пистолета.

Следуя закону Притяжения, мы находим то, что притягивает эту природу, что созвучно с исходной причиной, ибо «Подобное притягивает Подобное», а в законе «Действие и Противодействие» или «Компенсации», мы обнаруживаем, что получаем то, что отдаём.

- Выдержка из *Закон о финансовом успехе*,
Эдвард Хьюстон Коулс, ©1905, стр. 27

Каждый из нас имеет равные возможности для магнетического привлечения для себя самых замечательных вещей в мире ... или же можно сделать *ровно наоборот!*

Магнетическое качество в каждом из нас – находится в прямой зависимости от проявления в нас Божественных сил.

Действительно, когда мы по-настоящему верим, что «Сотворены» по «Образу Божьему» и представляем собой индивидуальное проявление энергии Верховной Сущности, что выражается через Божественные качества внутри каждого из нас – тогда мы можем делать всё возможное, чтобы:

- а. Увеличивать свою Внутреннюю Силу;
- б. Выполнять очищение, необходимое для увеличения присутствия божественной Сущности в нас;
- в. Быть Осознанным каждый день – в том, что Делаем, Говорим и Думаем.

Глава 2

Сила Мысли

Сила Мысли

Господь Будда Шакьямуни писал:

*«То, что мы представляем собой сегодня,
исходит из наших вчерашних мыслей».*

Наши мысли в настоящий момент строят нашу жизнь завтра.
Жизнь является творением нашего разума.



Гуатама Будда

*Изображение взято из Википедии (для получения дополнительной информации перейдите к приложению U)

Развитие внутренней Божественной Силы

Недавно один любознательный студент спросил:

«Маа*, почему мы непременно должны использовать техники Материализации? Почему мы не можем просто сидеть, медитировать и этим достичь просветления?»

Эта Душа подумала, что вопрос чрезвычайно важен и достоин рассмотрения и размышления. Внутреннее исследование привело к более глубокому пониманию Материализации и осмыслению её места в физическом мире.

Душа и её тонкие тела

Изучение науки о Материализации начинается с понимания тонких характеристик, которые присущи сущности человека.

Многочисленные традиции учат, что человек имеет физические и тонкие уровни энергии, куда входят материальное тело и тонкие энергетические структуры.

Тонкие энергетические тела подробно описаны в теософской традиции, в некоторых религиях, а также многими великими Духовными Учителями.

Понятие тонких тел

Человек состоит из физического тела, энергетического и других тонких тел, а именно: эмоционального, ментального и духовного. Эти тонкие тела обуславливают различные части человеческого сознания и выполняют множество функций.

Древние учения индуистской традиции имеют даже специальную терминологию для описания многочисленных тонких духовных уровней энергий. Индуистский термин «ДживАтма» означает «Воплощённая Душа или Душа, обладающая телом».

Когда Душа находится «в пределах» физического тела, она считается Воплощённой. И ВСЕ части человека находятся внутри Души.

При более глубоком рассмотрении вопроса можно понять, что каждый человек создан «по образу и подобию Бога». У каждого из нас есть Воплощённая Душа (*ДживАтма*), Душа (*Атма на санскрите*) и Божественная Искра (*ПарамАтма*).

*Маа – это термин, используемый студентами Индии для обращения к Шарлотте Андерсон

Мадам Блаватская дала определение «Божественной Искре». Она пишет:

*Из Абсолюта исходит Божественный огонь.
Искра Божественного огня – дифференцируется
в «Божественную искру» и называется Монадой.
Трудно охарактеризовать Монаду и перечислить
её атрибуты. Всё, что можно действительно
сказать, описывая Монаду, это то, что она является
индивидуализированным проявлением Абсолюта,
или «Божественной Искрой».*



- Выдержка из *Тайной Доктрины*,
Е.П. Блаватская, ©1897, стр. 175



*«Я» (Высшая Душа) не может быть уничтожена ...
Она (Душа) вечна и будет двигаться дальше, и дальше,
и дальше ... к более высоким и высоким состояниям ...
Но она всегда будет оставаться тем же самым «Я»
(прежней Душой) ...*

- Выдержка из *Раджа Йога*,
Йоги Рамачарака, ©1906, стр. 9

С другого уровня понимания можно сказать, что каждый человек в рамках своей энергетической системы представляет собой «Троицу». Упрощённо, это может быть осознано через понимание того, как трактуется Троица в различных Традициях.

В христианской традиции	В индуистской традиции	В каббалистической традиции	В исламской традиции
Бог Отец	Господь Шива	ЕИЕН	Аллах(<i>swt*</i>) Ал-Муктадир-Всесильный
Бог Сын	Господь Вишну	Элохим	Аллах(<i>swt*</i>) Ал-Вауд-Вселюбящий
Бог Святой Дух	Господь Брахма	Эл	Аллах(<i>swt*</i>) Ал-Халик -Творящий

С точки зрения Йога-Видьи, системы древних индийских знаний, наши Божественные качества также выражаются, как САТ, ЧИТ, АНАНДА.

Эти атрибуты: Сат (*Божественная Сила*), Чит (*Божественный Разум*), Ананда (*Божественная Любовь*) являются проявлением Божественности в Сознании каждого человека.

* **Subhānahu Wa Ta'Ala* (Arabic: *تعالى و سبحانه*) это арабская фраза, которая означает: Величественное или Возвышенное Имя Бога

Если Практикующий развивает эти Божественные качества в своём характере, то качества его Души постоянно совершенствуются. При этом процесс Материализации происходит всё более быстро и ровно, так как внутренние препятствия уменьшаются, а намерение увеличивается. И тогда всё, о чём вы «Думаете» будет проявляться, будь то физические объекты, цели или задачи.

При устранении внутренних препятствий Практикующий может легко и быстро трансформировать свой бизнес, изменить свою жизнь и просто использовать этот процесс, как «образ жизни», при котором происходит эволюционное преобразование Души.

Но, в большинстве случаев, люди совершенно не знают об этой информации.

Студенты Материализации учатся осознавать мудрость, заключающуюся в том, что каждое человеческое Существо находится в процессе слияния и единения с Разумом Создателя и превращается в Мини-Творца собственной жизни или своей личной части Вселенной.

Внимательно вдумайтесь – каждый из нас практически каждую секунду, каждый день - находится в процессе Созидания.

Но большинство людей, идущих по улице, по-видимому, и не подозревают, что у каждого из них внутри имеются эти удивительные Силы. Интересно, что люди, которые знают о существовании этих Сил, часто не имеют ни малейшего представления о том, как использовать и развивать эти внутренние Божественные качества и как осознать их в своей личной Реальности.

Чаще всего эти Силы внутри нас начинают развиваться либо во время жизненного кризиса, либо через постоянную и сильную мысленную концентрацию на тех объектах или «Вещах», которыми мы желаем обладать в своей жизни. Другими словами, эти «Силы» внутри нас наиболее легко просыпаются через живое воображение, направленное на наши стремления, мечты, желания или цели.

Почему такие мощные энергии выражают себя столь обыденным способом?

Когда мы созидаем, мы должны использовать свой Божественный разум... В различающейся друг от друга степени мы становимся едины с Универсальным Разумом, который Проявляет или «Созидает» Всё в этой Вселенной и во всех Вселенных. Это происходит в ходе нашей повседневной деятельности, направленной, в основном, на получение тех «вещей», которыми мы хотим обладать в физическом мире.

Катализаторами для наших скрытых Божественных Сил являются эмоциональные состояния, которые неосознанно побуждают нас развивать Божественные Силы больше и больше.

Всё, что нам нужно сделать, это усиленно и устойчиво концентрировать своё внимание на объекте или вещи, которую мы хотим создать, или на результате, который мы хотим получить.

Каждая из наших мыслей чрезвычайно могущественна!

Действительно, через Материализацию всех вещей, всего того, что мы хотим, «через осуществление» всех наших бесконечных желаний, мечтаний и целей, мы движемся по пути более полного Развития Души.

Это возможно лишь благодаря конкретным Действиям, направленным на проявление того, что мы желаем и в чём нуждаемся в физическом мире. Именно благодаря напряжённому процессу физического достижения целей в бесконечном параде постоянных желаний – мы невольно и неосознанно двигаемся по пути развития Души.

Постепенно, когда человек начинает осознавать объём возможностей, открывающихся в результате развития необычайно эффективных ментальных свойств, он понимает, что это идёт процесс созревания скрытых, спящих способностей, которые пришли «в движение». Но, чаще всего, эти внутренние Божественные качества не используются.

Благодаря направлению ментальной энергии на Материализацию своих целей, мы становимся более «выдержанными». Творческие Силы, поначалу неопытные, при определённом образе жизни начинают ежедневно увеличиваться, и для этого не требуется никакого сознательного участия.

Желания в нашей жизни часто всецело «захватывают» внимание, это совершенно нормальный процесс.

Большинство из того, что мы хотим – временно или преходяще, поэтому очень скоро мы осознаём, что опять находимся в первоначальном состоянии, желая больше и больше денег, больше и больше «вещей», которые никогда не «наполнят» нас. Это только заставляет нас желать ещё больше.

Дуккха или страдание возникает из-за нашего, в различной степени, непонимания того, что на самом деле происходит, что это – повторяющийся процесс, при котором мы не можем иметь всего того, что хочется. Часто мы не понимаем, что все наши желания и привязанности только заставляют нас желать большего.

Серьёзное изучение Материализации, в конечном итоге, приводит вдумчивого Практикующего к осознанию или пониманию того, что *в каждом из нас содержится огромный, неиспользованный запас ментальной Силы.*

Ментальная Сила – самая важная Сила внутри нас

Она может быть специально направлена и/или использована для получения конкретных желаемых результатов: в эфирном плане, физическом, эмоциональном, психическом и/или духовном.

Эта способность оттачивается, становится всё сильнее и совершеннее – только благодаря применению её на практике.

Благодаря использованию методов Материализации Практикующие учатся совершенствовать неиспользованное, обширное хранилище ментальной Силы.

Выполнение «Крия Шакти» очень важно, так как оно ведёт нас по пути Эволюции или Развития Души! В конечном счёте, благодаря активизации ментальных способностей – мы начинаем систематически развиваться Духовно.

«Тело не обладает монополией на истину или на часть знаний».

- Выдержка из *Самоцеление Силой Мысли*,
Уильям Уокер Аткинсон, ©1907

Сила Мысли

Когда кто-то создаёт «Крия Шакти» или фокусирует свои внутренние ресурсы на достижении конкретной цели, то фактически создаётся мыслеформа, которая отправляется из Разума Творца по направлению к желаемой цели.

В процессе движения эта мыслеформа будет набирать обороты, привлекая к себе другие «подобные мысли или энергии». Они объединятся вместе, чтобы сформировать ещё более мощную мыслеформу, которая станет транспортным средством, помощником для достижения поставленных задач или целей.

Это означает, что человек, который находится в процессе конкретизации желания, *использующий Силу Мысли для создания «Крия Шакти», фокусируясь на Материализации*, - постоянно созидает.

Как только мы понимаем, что, применив простое фокусирование в системе тонких энергий и используя свою психическую Силу для концентрации мысли, мы становимся способными преобразовывать один вид тонкой энергии в другой.

С помощью Силы Мысли мы можем создать почти всё!

Это очень просто. Делается это путём активного создания мыслеформы, в дальнейшем наполняем её своей Божественной Силой и затем, отправляем её во внешний мир, чтобы созданная нами мыслеформа нашла способ проявить своё присутствие физически.

Настойчиво фокусируя свой творческий разум, мы можем научиться воплощать в физическом мире свои потребности и мечты, в том числе, гуманные цели для других людей, используя Силу Мысли для проявления лучшего, более чистого окружающего мира.

Так происходит Материализация, благодаря которой в полную силу раскрывается процесс трансформации энергий.

Разум

Материализация на санскрите называется «Крия Шакти».

Искусство Материализации может быть разделено на части в зависимости от понимания того, как работает Ум и что он может делать для нас либо против нас. Наша способность Материализовать во многом зависит от степени контроля над мыслями и эмоциями.

На самом деле, поразительная черта технологии Материализации – это предельная простота, почти любой ребёнок «может это делать»! Действительно, у детей отличная способность материализовать. Например: «Мама, я хочу новое платье для вечеринки», или «Папа, я бы хотел иметь новый красный велосипед». Дети действительно являются искусными материализаторами. Они просто желают, и рано или поздно их желания обычно сбываются.

Существует много методов, которые могут применяться для Манифестации наших желаний.



*«Если вы исправите свой Ум,
Остальная жизнь встанет на свои места»*

- Цитата из Лао-Цзы

Позитивное мышление против негативного

Йоги, Мудрецы и великие Духовные Учителя многих традиций говорили о том, насколько важно «поддерживать позитивное мышление». Некоторые величайшие философы постоянно напоминали людям об этом. Написано бесчисленное количество книг о Силе Мысли. (См. приложение S). Эта тема является основополагающей в вопросе Материализации.

В целом, эти бесценные наставления вспоминаются лишь мимолётно: или же в моменты напряжённого стрессового состояния, кризиса, или же когда возникает жгучее желание получить конкретный результат.

Наблюдая за качеством жизни человека, можно понять, как мыслит этот человек большую часть времени. Это крайне важно начать делать по отношению к себе: постоянно осознавать качество своих мыслей! В жизни иногда возникают сложные кармические ситуации. При этом мы можем наблюдать, как человек справляется с этими ситуациями. Это наблюдение позволяет осознать качество его мыслей.

Когда возникают такие «трудности*», продолжает ли человек фокусироваться на своей работе или на своей жизненной цели? Или же его отвлекают неожиданные ситуации?

Проявляет ли человек внутреннюю Силу при встрече с проблемами и насколько позитивно он мыслит, независимо от того, с чем он сталкивается – или же он попросту «рухнул»?

Только имея «контроль над сознанием», мы можем преодолевать периоды кризисов и достигать другой стороны ситуации или проблемы. Когда мы добиваемся осуществления своих целей и задач в физическом мире, мы с удивлением находим, что наша внутренняя Сила развилась и стала больше, чем до этого «переломного момента».

Когда вы записываете свои Размышления, положительные или отрицательные, они обретают такое постоянство, с которым ничто другое сравниться не может. Это постоянство подобно сконцентрированному вниманию вашего Ума: оно начинает порождать вещи из невидимого и заставляет их начать проявляться. Письмо – это неизменное слово, звучащее в Мире 24/7. Даже после того, как вы отпустили эти мысли, письменное слово увековечивает их к лучшему или к худшему. Письмо делает из слова бриллиант! Если вы пишете что-то, вы делаете это неизбежным.

- Выдержка из *Законы Разума: 20 секретов использования Божественной Силы вашего разума*,
Берна Джордан, ©2006, стр.46,47

*Личные болезни, болезни и потери близких, серьёзные финансовые неудачи, банкротство, правовые проблемы и другие серьёзные проблемы в жизни.



Будда Мей Линг

Когда негативные мысли становятся непрерывными или повторяющимися, подобно заезженной пластинке и если их не остановить, то наиболее вероятно, что эти мысли проявятся. Это означает, что сам процесс мышления снова и снова всё будет увеличивать.

Поэтому мы должны учиться регулировать своё мышление. Когда Практикующий может управлять своим Умом, когда он может удалять негативные схемы из своего сознания, есть больше шансов преодолеть ситуации, вызывающие состояния несчастья, беспокойства или страдания.

Методы увеличения внутренней Силы

Практикующие, которые желают изучать методы Материализации, должны регулярно увеличивать свою внутреннюю Силу.

Этим Автором было отмечено, как её Гуруджи в течение практически сотней авиарейсов, каждый раз перед приземлением делал короткий Призыв, он как бы «опускал свои корни» на новое место.

Он объяснил ей, что эта Практика увеличивает практичность человека в новом месте нахождения. Это особенно необходимо, когда физическое тело устало от длительного путешествия.

Использование этой техники является одним из важных способов укрепления тела и концентрации мыслей.

Кроме того, Великая Душа Чоа Кок Суи* объяснял, что Его работа в каждой новой области будет более успешной, если Он укоренится в новом месте на время Его пребывания. Из всех бесчисленных полётов, которые они совершили вместе, она не может припомнить даже одного, когда Он не следовал этой технике.

Практикующие должны постоянно наблюдать за своими мыслями, чувствами и словами. Эти энергии влияют на достижение целей и задач и, в конечном счёте, от них зависит степень успеха.

Внутренняя сила каждого Практикующего зависит от их практики правильно мыслить, правильно говорить и правильно действовать. Необходимо позитивное мышление!

Когда мы застреваем в хаотических эмоциональных состояниях, мы не в состоянии рационально отреагировать на ситуацию. Это объясняется тем, что мы не можем толком «увидеть» ситуацию из-за неконтролируемых эмоций.

Интуитивная способность улавливать тонкие нюансы, различать тонкие разногласия в ситуации часто влияют на наши негативные эмоциональные состояния, которые так же зависят и от собственного «неправильного» мышления.

Если эмоции не регулируются, то мы упускаем в жизни много возможностей. Это происходит потому, что мы либо не в состоянии осознать эту возможность, либо не в состоянии действовать своевременно. Поэтому Практикующий может терять много плюсов и много важных шансов.

В то время как энтузиазмом Практикующего в его работе управляет страстное желание достичь цели, его низшие эмоциональные состояния нуждаются в регулировании.

Наши Умы должны быть ясными!

*Когда индийские инструкторы Института Внутренних Наук Индии услышали, что им запретили публично называть имя их Гуруджи – по причине авторства одной из его организаций на многие формы Его имени (Мастер Чоа, Великий Мастер Чоа, Мастер Чоа Кок Суи и т. д.), они сказали: «Наш любимый Гуруджи – Великая Душа. Мы будем называть его – Великая Душа Чоа Кок Суи». Таким образом, этот Автор поддержала их позицию в выбранном ими термине.

Глава 3

Фактор Энергии

Сила Материализации: энергия

Существует одна очень важная концепция, влияющая на способность Практикующих осознать явление Материализации – это глубокое понимание Энергетических процессов.

Энергия присутствует практически во всём.

Энергия может увеличить характерные черты всего, что мы делаем, всего, что мы говорим и всего, о чём мы думаем.

Наличие энергии может усиливать мысли и ситуации, в то время как отсутствие энергии обычно приводит к разрушению или смерти.

Энергию можно направлять или проецировать, её можно использовать с большой пользой. Но, с другой стороны, если злоупотреблять или неправильно направлять энергию, можно создать нежелательные обстоятельства, от просто раздражающих до чрезвычайно экстремальных.

Энергия может быть использована для преобразования чего-либо, например, объекта, обстоятельства, физического или невидимого, от одного состояния к другому. Практикующие должны усвоить, что «Энергия нейтральна!»

Энергии существуют в различных формах (включая Фохат, Прану, Кундалини) и они очень реальны.

Поэтому «Энергетический фактор» в Материализации требует постоянного контроля, великого внимания и осознанности.

Это достигается путём развития тонкой наблюдательности, как над физическими обстоятельствами и условиями, так и над тонкими реакциями людей, над ситуациями.

Люди, окружающие нас, и наши личные реакции на широкий спектр факторов – всё должно быть под наблюдением.

Энергетический фактор в Материализации можно считать вездесущим.

Энергетический фактор

Хотя моя работа с Грейс очень быстро полностью изменила мою жизнь, несмотря на все постоянные и удивительные трансформации, которые

я переживала, я всё ещё игнорировала «Энергетические факторы», которые стали очень важными в период моей совместной жизни с Великой Душой Чоа Кок Суи*.

Для Практикующего чрезвычайно важно осознавать «Фундаментальность Энергии», так как на самом деле энергия является причиной всех «невозможных» чудес.

Несомненно, мои начальные опыты с энергией были крайне незрелыми. Первая книга о Материализации, которую читала эта Душа, была очень интересной, но она не оказала длительного влияния на мой Ум.

После прочтения той книги, я отправилась с подругой на лекцию. Конечно, сейчас я даже не могу вспомнить тему этой лекции. Мы сидели в задней части лекционного зала, и эта Душа лукаво решила провести эксперимент, чтобы увидеть, сможет ли она спроецировать свои мысли и повлиять на других Участников, посетивших лекцию.

Я никого не знала в зале, кроме подруги, сопровождавшей меня. Итак, я по желанию выбирала человека, сидевшего на несколько рядов впереди, и указывала его своей подруге. Я начинала проецировать мысль, как «что-то» ползает сзади по шее этого человека. Очень нехорошо поступала!

Через очень короткий промежуток времени, неизменно человек сначала шевелился и, в конце концов, начинал потирать заднюю часть шеи. Как только этот маленький «успех» достигался, моя подруга и я хихикали, выбирали другую жертву, и процесс повторялся.

Довольно скоро многим людям в зале стало неудобно, все они шевелились и продолжали потирать заднюю часть шеи.

Всё это происходило по причине вредной шалости незрелого Практикующего, сидящего в задней части лекционного зала и злоупотребляющего бесценной технологией – для нелепой цели. Вскоре я забыла об этом инциденте.

Оглядываясь в прошлое, этот Автор говорит, что это был её первый опыт проецирования энергии. И она до сих пор остаётся огорчённой по поводу неправильного использования энергии, которую мы должны использовать, если уж не почтительно, то, по крайней мере, очень уважительно.

С большой наивностью я не осознавала тогда важность информации, полученной через этот незрелый эксперимент.

* Maha Atma Choa Kok Sui

Только спустя много лет, когда я познакомилась с моим спутником жизни Самсоном Чоачуи, известным как Великая Душа Чоа Кок Суи, я начала понимать, что всё в мире состоит из энергии.

Факторы, влияющие на Результативность **Физическое транспортное средство – Тело**

С момента рождения мы находимся в процессе подготовки ухода из тела. Физическое тело даёт нам возможность развиваться и получать опыт, который приводит к проявлению нашей Силы, в действительности, это означает, что так мы проявляем наиболее полно Силу наших Душ.

Одна из многих причин, по которым Практикующему необходимо физическое тело - это возможность развиваться более интенсивно.

Именно через различные аспекты прикрепления, освобождения или отпускания, дальнейшего движения – мы духовно эволюционируем.

Наши тела, которым мы часто потакаем удовольствиями, в физическом мире являются лишь временными.

В конечном счёте, в физическом мире - ничто не длится вечно.

Энергетические Центры *

Энергия поступает в человеческую систему через физические и энергетические каналы.

Физические каналы общепризнаны и включают в себя пищеварение, дыхание, поглощение через кожу энергии солнца и других источников.

Тонкие энергии, исходящие от Солнца, Земли (включая деревья), из воздуха, а так же от духовных источников, поглощаются энергетическими центрами и меридианами или нади.

Для того, чтобы вновь начавшие обучение Практикующие могли лучше понять эффект влияния тонкой энергии на физическое тело, мы объединили разделы об энергетических центрах и об эффекте энергии, получаемой и распределяемой центрами через тонкие энергетические каналы.

* Схему энергетических центров вы можете найти в приложении В

Глава 4

Коротко об Энергетических Центрах и связи их с Материализацией

Фундаментальное понимание эзотерической анатомии человека раскрывается через знание об энергетических центрах.

Эта концепция была передана Спутником Жизни этого Автора, а так же преподавалась многие десятилетия многочисленными экспертами тонкой энергии и энергетического целительства.

Наши энергетические центры в действительности являются «Сознательными Сущностями». Они содержат Энергии, которые можно собирать и направлять на различные цели, включая Материализацию.

Важно помнить несколько элементарных положений об энергетических Центрах.

1. Состояние энергетических Центров влияет на нашу способность Материализовать в материальном мире.
2. Когда эти «вращающиеся вихри» сбалансированы, здоровы и наполнены энергией, они создают предсказуемый паттерн, синхронизируются.
3. Степень успеха, которую мы достигаем в физическом мире, прямо пропорционально зависит от правильного функционирования энергетических Центров.
4. Когда энергетические Центры сильные и сбалансированные, они напрямую подключены к процветанию и успеху.

Этот Автор слышал, как её Гуруджи говорил:

«Очень трудно иметь успех, если у вас мало энергии»

Таким образом, все наши энергетические Центры должны быть «полными» Энергии и хорошо сбалансированы.

В Материализации используются конкретные энергетические Центры.

1. Базовый энергетический центр – Центр Материализации и Успеха.

Муладхара-чакра: её функция заключается в том, чтобы отвечать на любые вопросы, связанные с выживанием: еда, сон, занятия физическими упражнениями, выздоровление после болезни, зарабатывание на жизнь или просто чувствовать себя в безопасности.

*Эта чакра может получать некоторые повреждения,
когда мы самостоятельно многократно преодолеваем трудности,
меняем работу, переезжаем...*

- Выдержка из *Правда о Чакрах*,
Анодеа Джудит, Левеллин, ©1990

Базовый энергетический Центр связан с нашим отношением к деньгам и к успеху. Когда он силён, увеличивается наше чувство практичности.

Сильный Базовый Центр помогает продумать заранее путь развития и просчитать все риски, как с ними можно справиться, чтобы наша деятельность была сбалансированной и успешной.

Оценить: будет ли блестящий новый план просто увеличивать наши расходы или он действительно увеличит прибыль?

Что мы будем делать, если что-то пойдёт не так? Мы должны проявлять осмотрительность в отношении своего финансового благополучия.

Например, я слышала, как мой Гуруджи говорил:

*«Если у человека есть финансовые проблемы,
его базовый энергетический Центр не достаточно силён.
Когда человек не может устроиться на работу,
это знак того, что базовый энергетический Центр слаб».*

Некоторые качества Базового энергетического Центра, влияющие на способность Материализовать желания:

- Обеспечивает физическую выносливость
- Увеличивает чувство ответственности
- Помогает не откладывать со дня на день
- Помогает зарабатывать на жизнь
- Помогает нам найти и сохранить работу (и выдвинуться)
- Получить повышение заработной платы
- Помогает нам вести успешный бизнес
- Помогает планировать будущее
- Напоминает нам о рисках

Спутник Жизни этого Автора отмечал, что Базовый и Сердечный энергетические центры увеличиваются, когда человек жертвует деньги на благие дела, например, кормление голодных и бездомных.

Делать пожертвования настоятельно рекомендуется всем людям, занимающимся духовными практиками и тем, которые очень больны или выздоравливают от тяжёлой болезни.

Но пожертвования не достаточно. Для получения желаемого результата, необходимо непосредственно класть еду в руки нуждающихся.

«Базовая чакра ... питает животворящий источник ... следуя фундаментальному инстинкту самосохранения».

- Выдержка из *Чакры и Эзотерическое Целительство*,
Закари Лансдаун, ©1986, стр.17

2. Энергетический Центр Аджна – Центр Управления

«Аджна чакра – Центр Мастерства и Силы Воли».

- Выдержка из *Высшие Техники Духовной Активации, Целительства и Трансформации*
Рэй дэл Соле, ©2010, стр.11

Отличительная особенность Аджна чакры ... Третий Глаз

Основные полезные свойства:

- Создаёт сильную интуицию
- Расширяет и совершенствует понимание
- Обеспечивает ясность мысли, пронизательность и здравый смысл
- Предоставляет невербальное общение
- Создаёт концентрацию и однонаправленность Ума

- Выдержка с сайта <http://anmolmehta.com/blog/2007/05/03/ajna-chakra-meditationtechnique-3rd-eye-free-guided-meditation-book-for-daily-practice/> от 5 июля 2014

Некоторые качества энергетического Центра Аджна чакра, влияющие на способность Материализовать желания:

- Командный центр
- Планирование
- Желание чего-то достичь

«Аджна-чакра даёт возможность понимать абстрактные концепции и принципы. Человек с хорошо развитой Аджна-чакрой может проделывать быстрый обзор ситуаций и совершать необходимые шаги, сохраняя цель и общее руководство».

- Выдержка из *Воспламенить свой Дух: что такое Духовность и как почувствовать себя Счастливым*
Шакти Дурга, ©2010, стр.135

3. Горловой Энергетический Центр – повышает осознанность деталей

Этот энергетический Центр показывает нам, как воплотить свои мечты в физическую форму.

«Ваша горловая чакра определяет детали, как ..., каким образом реализовать потребность»

- Выдержка из *Пробуждение Духа: школа Мудрости, первый год сертификации викканского духовенства*
by Belladonna La Veau, ©2003, стр.91

Некоторые качества Горлового энергетического Центра, влияющие на способность Материализовать желания:

- Позволяет нам видеть вещи в деталях
- Является выражением творческого потенциала
- Контролирует низшее творчество

«Горловая чакра отвечает за конкретизацию, позволяющую проявить творчество».

- Выдержка из *Чакры и Эзотерическое Целительство*,
Закари Лансдаун, ©1986, стр.17

4. Сердечный Энергетический Центр – способствует гармоничным отношениям, балансирует сострадание и щедрость

«Сердечная чакра ... это забота ... о себе и других ...

Если чакра сбалансирована, вы способны заботиться, любить себя и других».

- Выдержка из *Краткое руководство нетрадиционного Целительства*
Seema Anand, © Стр.25

«Когда эта чакра открыта и сбалансирована, вы испытываете, сострадание, сочувствие и доверие к другим людям».

- Выдержка с сайта <http://www.theinsidestory.org/whataretheChakras.htm> от 5 июля 2014

Некоторые качества Сердечного энергетического Центра, влияющие на способность Материализовать желания:

- Сострадание, участие и забота о других
- Щедрость, необходимая для создания хорошей Кармы
- Обязательное сохранение гармоничных отношений
- Усиление желания быть щедрым, помня: *«получаем то, что отдаём»*

Спутник Жизни отмечал, что Сердечный энергетический Центр человека, который подаёт пищу в руки нуждающегося, - существенно увеличивается в размерах. Именно по этой причине Он часто рекомендовал обучающимся, имеющим серьёзные проблемы со здоровьем, лично давать еду в руки голодных или нуждающихся людей. Непосредственное кормление голодных людей увеличивает вашу хорошую Карму.

Сердечный энергетический Центр помогает нам генерировать хорошую Карму путём поддержания гармоничных отношений с другими людьми.

Качества:

- Любящая доброта
- Милосердие
- Сострадание

*«Мы должны привлекать изобилие через Корневую чакру
И стремиться передать через чакру Сердца»*

- Выдержка из *Ангелы и Духовные Помощники*
Laeh M. Garfield,, © 1955, Стр.18

5. Энергетический Центр Солнечного Сплетения – Движущая Сила

«Сила низшей природы часто выражается через Энергетический Центр «Эго». Все наши Энергетические Центры должны быть правильно сбалансированы.

... Чакра Солнечного Сплетения имеет дело с личным, собственным интересом ...»

- Выдержка из *Одежда света: исследование
Ауры Человека*, Давид В. Тенсли, © 1984, Стр.60

Некоторые качества энергетического Центра Солнечного Сплетения, влияющие на способность Материализовать желания:

- Сохранение позитивной самооценки
- Собственный интерес, необходимый для успеха
- Поддержание сильного убеждения, что вы можете сделать эту работу

6. Пупочный Энергетический Центр – Интуиция и Инстинкт

Пупочный энергетический Центр даёт в бизнесе сильный инстинкт. Это энергетический центр, где хранится наша энергия Чи.

«Деятельность, которая требует быстроты реакции, опирается на пупочный центр».

- Выдержка из *Воспламенить свой Дух: что такое Духовность и как почувствовать себя Счастливым*.
Шакти Дурга, ©2010, стр.103

«Вторичная чакра (Чи/ниже пупка): Чи исходит из этой чакры».

- Выдержка из *Естественный уход за животными: полное Руководство по холистическому оздоровлению*,
Селеста Ярналл, © 1998, стр.274

«Пупочный центр – это канал сил, которые влияют на человеческое сознание».

- Выдержка из *Чакры*, Чарльз У.
Ледбитер, © 1927, стр.74

Некоторые качества Пупочного энергетического Центра, влияющие на способность Материализовать желания:

- Инстинкт разборчивости
- Убыстряет реакцию
- Влияет на остроту ума
(Иногда это называют «мышление животом»)
- Пупочный энергетический Центр (вместе с Базовым Центром) отвечают за инстинкт в бизнесе

Глава 5

Закон Кармы

Закон Кармы

Закон Кармы работает очень точно ...

Это очень древний закон.

Формулируя проще, можно сказать:

«Что посеешь, то и пожнёшь».

В древние времена люди были не очень развиты. Их способность понимать абстрактные идеи была крайне ограничена. Великие Духовные Учителя «понижали» Духовные Учения до уровня, который люди могли понять.

Объяснение концепции Закона Кармы было очень простым для изучения.

По существу, легко понять Закон Кармы. Когда человек совершает доброе дело, в ответ на правильное действие, он имеет право получить что-то хорошее.

С другой стороны, если человек причиняет вред другому лицу, неоднократно проецирует негативные мысли, эмоции, такие как гнев и ненависть, то есть, если сажает семена негативной дисгармонии, страдания, душевной или физической боли, то эти семена будут давать в результате точно то, что посеяно.

Точно так же, как Закон Тяготения не является британским (потому, что Исаак Ньютон был англичанином), Закон Кармы не принадлежит одному человеку, религии или группе людей. Закон Кармы – это Божественный Универсальный Закон, который влияет на каждого.

Весь наш прекрасный мир - это большой «Мастер-Класс». Каждый день мы вынуждены нарабатывать ментальные и эмоциональные навыки.

Именно благодаря взаимодействиям в физическом мире, проявляя свои мечты, цели и желания, личность начинает становиться дисциплинированной.

На этой стадии Практикующий начинает обращать внимание на необходимость управления мыслями, что постепенно усиливает его ментальное тело.

Мой Спутник Жизни Великая Душа Чоа Кок Суи употреблял фразу: «Человек может быстрее развиваться в семье или в обществе, там, где он вынужден ежедневно проявлять активность и взаимодействовать с другими людьми, чем сидя в одиночестве на вершине горы».

На вершине горы человек сталкивается с самыми элементарными потребностями в пище, крове для защиты от насекомых, вероятных неизвестных опасностей и/или физического дискомфорта.

Но внутри семьи или общества мы вынуждены взаимодействовать каждый день, что означает ежедневную практику.

Не имея трудностей, сложных ситуаций, без «нужды» в еде, жилье, деньгах и без множества других жизненных проблем – эволюционный процесс человека ограничился бы определённым уровнем.

Мы можем назвать выработку этих навыков Практикой:

Терпения, Толерантности, Гибкости, Упорства и Веры.

Регулярно происходящая Практика, совершенствование этих навыков и качеств, помогают нам регулировать свой характер.

Например, когда вам что-то или кто-то не нравится, вы можете думать:

*Это мои эмоции расстраивают меня.
Но я – не есть моя эмоциональная реакция.*

*Я – не есть мои мысли.
Я могу выбрать управление этой ситуацией – или
Я могу погрузиться в неё и позволить своим эмоциям сделать меня несчастным.*

*Поэтому я выбираю остаться незатронутым ...
Я предпочитаю оставаться сбалансированным и продуктивным.*

Я – не есть мои эмоции и мои эмоциональные реакции!

Подобные позитивные мысли при ежедневном использовании способствуют генерированию мощного внутреннего стержня Силы, который, в конце концов, становится непоколебимым.

Наш Духовный Учитель сказал так:

*«Закон Кармы подобен Эху.
То, что вы посылаете,
возвращается к вам много, много раз».*

Закон Кармы также можно понимать как универсальную концепцию, которая помогает нам осознать необходимость утверждения «правильных мыслей, правильных слов, правильных эмоций и правильных действий».

Самая фундаментальная вещь, которую человек должен понять, состоит в том, что:

«МЫ НЕ МОЖЕМ СОБРАТЬ УРОЖАЙ ТОГО,
ЧТО МЫ НЕ САЖАЛИ!»

Так же как и Закон Кармы, в равной степени важным является «Золотое Правило». Этой «аксиоме» так же учат все основные традиции.

«Золотое правило Инь» в христианской традиции выражается так:

*Не делай другому человеку то,
чего ты не желаешь, чтобы по отношению к тебе было сделано,
- либо в этой жизни, либо в будущем воплощении.*

«Золотое правило», выраженное в иудейской традиции (как в 10 заповедях, данных Пророком Моисеем):

*«Человек не должен убивать,
Человек не должен красть» ... и т. д.*

В процессе Материализации Практикующий совершенствует свои духовные качества. Они обеспечивают необходимый уровень защиты от неправильных действий.

Уровень защиты так же должен совершенствоваться. Это происходит благодаря усердной практике Добродетелей.

Практикующим в Материализации рекомендуется развивать нижеследующие Добродетели.

1. Любящая доброта и невреждение

*«Практика любящей доброты начинается с выполнения основного обязательства невреждения. Невреждение имеет качество уважения ко всякой жизни ...
Оно напоминает нам о любви ко всем, включая нас самих».*

- Выдержка из *Оставленная скорбь: возвращение из болезни и воскрешение сердца*, Стивен Левин, © 20005, стр.116

Махатма Ганди говорил: «Рассматривайте ненасилие как общепринятую норму человеческих отношений. Человек не должен жить разрушительно».

- Выдержка из *Основы философии Ганди*, Unto Tahtinen, © 1979, стр.48

«Практиковать Ахимсу – значит постоянно быть бдительным, наблюдать за собой во взаимодействии с другими людьми и замечать (осознавать) свои Мысли и Действия».

- Выдержка из журнала «Йога»,
ноябрь-декабрь 1998 г.

«Мы обязаны культивировать Любящую Доброту и учиться способам работы на благо людей, животных, растений и минералов. Ахимса начинается с энергии Толерантности и Любящей Доброты, выраженной в нежных, сострадательных словах, это может открывать сердца людей»

- Выдержка из *Четырнадцать принципов для занимающихся буддизмом*,
Thich Nhat Hanh, © 1987, стр.49,29

2. Щедрость и неворовство

«Мы будем практиковать Щедрость, разделяя своё время, энергию и материальные ресурсы с теми, кто в них нуждается. Мы полны решимости не красть и не стремиться обладать тем, что должно принадлежать другим».

- Выдержка из *Четырнадцать принципов для занимающихся буддизмом*,
Thich Nhat Hanh, © 1987, стр.49

Сказано: «Без практики Щедрости, не будет Богатства».

- Выдержка из *Драгоценное украшение освобождения*, Гампопа © 1998, стр.184

3. Объективность (честность) и неживость

Или правильное восприятие и точное выражение

«Правильное восприятие ... включает в себя способность понимать и систематизировать ...»

- Выдержка из *Метод и Практика Экспозиции*,
Томас Ранкин, © 1917, стр.184

«Ключевой момент – это точное восприятие, это то, что йоги называют «видеть суть»

- Выдержка из *Йога как лекарство: йогический рецепт здоровья и исцеления*,
Йога-журнал, Тимоти Макколл, © 2007, стр.126

«Прежде чем человек сможет правильно и чётко выразить свои мысли, он должен придать им правильную форму».

Мысль будет немедленно подсказывать правильную форму выражения...»

- Выдержка из сюжетов модератора, том 37,
школа Книги почтой© 1916, стр.629

4. Постоянство цели и усилий и неленость

«Старательное и пылкое размышление уничтожает омрачение, подобно тому, как практика созерцания и правильного намерения, нелености, упорства, настойчивости, терпения, трудолюбия, постоянного стремления, пренебрежения, постоянство усилий увеличивают силу и правильность действий.

*Это является одним из факторов
Благородного Восьмеричного Пути»*

- Выдержка из учебного пособия для самаджа медитации и випассаны,
by Phra Nyanasangvara, © 1912, стр.104

*«Лень — это просто недостаточная забота о том, чтобы действовать.
Медлительность... подкрадывается к вам медленно, отнимает энергию, и трудно
избавиться от неё, если ваше противодействие слабое»*

- Выдержка из Продажи без манипуляций,
Тони Алессандра,© 2012, стр.104

5. Умеренность (самодисциплина) и неизлишество

*«Для того чтобы обрести счастье, разумный человек просто
должен соблюдать умеренность»*

Гёте

- Выдержка из Цитат: Идеал жизни,
Ричард Алан Кригер,© 2002, стр.145

*«Мы часто напоминаем об умеренности по отношению ко всем вещам.
Мы говорим, чтобы не было ничего лишнего»*

- Выдержка из Гигиеническое обозрение доктора Шелтона,
Герберт М. Шелтон,© 1940, стр.264

Практика добродетелей в буддийской традиции связана с практикой активного сострадания.

В Индуистской традиции (как учил Махариши Патанджали) практика добродетелей называется Яма и Нияма.

Как уже было сказано ранее, «весь наш прекрасный мир похож на большой Мастер-Класс. Каждый день мы вынуждены упражняться в своих умственных и эмоциональных навыках!»

Именно через взаимодействия в физическом мире, через манифестацию своих мечтаний, целей и желаний личность становится более развитой и дисциплинированной.

Духовный Учитель этого Автора Великая Душа Чоа Кок Суи назвал практику добродетелей «Построением Личности» (это обращает наше внимание на общее между двумя Учителями, ВДЧКС и йогом Рамачарака).

Влияет ли на жизнь Практикующего закон Кармы или закон Материализации?

Хорошая Карма увеличивается за счёт каждодневной регулярной практики Добродетелей и соответствующему Духовным Учениям образу жизни. Каждый Практикующий входит в настоящее воплощение с остаточными кармическими долгами из прошлого.

Практикующие могут сопротивляться кармическим урокам, или же могут встретить кармические проблемы с устойчивым позитивным мышлением, вне зависимости от обстоятельств, с которыми могут сталкиваться.

Тем не менее, Практикующие всегда должны помнить, что ОНИ НЕ МОГУТ СНЯТЬ УРОЖАЙ ТОГО, ЧЕГО ОНИ НЕ САЖАЛИ.

Когда приходится сталкиваться с тяжёлыми кармическими последствиями, то наивно полагать, что всё в жизни управляется только одним фактором.

Кармические обстоятельства легко определить, наблюдая за параметрами жизни.

Кармические обстоятельства включают в себя:

- Серьёзные физические болезни
- Повторяющиеся случаи болезненного состояния
- Финансовые кризисы, не связанные с глобальными условиями
- Кризис во взаимоотношениях
- Потеря любимых
- И многое другое

Одним из критически важных аспектов для понимания является вопрос о том, как правильно Практикующему справиться с кармической ситуацией, если он с ней сталкивается.

В таких случаях важно научиться не усиливать кармическую ситуацию негативной реакцией – через неправильное мышление, речь или действия.

Однажды этому автору рассказали историю о человеке, который посетил свою пожилую тётю в доме для престарелых.

Когда он вошёл в здание, он физически ощутил дискомфорт, его встревожили неприятные запахи, поразила неприветливость здания и его атакующая депрессивная атмосфера.

Его тётя была рада его видеть, она говорила о том, как она счастлива в таком прекрасном окружении. Она сказала, что у неё был чудесный день, такая вкусная еда, и она много наслаждалась, глядя в окно на красивый сад.

Учитывая свои ощущения при входе в здание, джентльмен был рад услышать, что его тётя вовсе не является несчастным человеком при настоящих обстоятельствах.

Он подошёл к окну взглянуть на улицу, и был шокирован тем, что там не было красивого сада.

Вместо сада из окна было видно кирпичную стену.

Размышляя над этой удивительной ситуацией, ... он понял, что каждый человек может создать свою внутреннюю среду, в которой он хочет жить.

Другими словами – в жизни – МЫ МОЖЕМ ПРЕДСТАВЛЯТЬ СОСУД БЫТИЯ ЛИБО НАПОЛОВИНУ ПОЛНЫМ, ЛИБО НАПОЛОВИНУ ПУСТЫМ.

После тщательного анализа образа жизни – О ЧЁМ МЫ БУДЕМ ДУМАТЬ – ГДЕ МЫ БУДЕМ ОСТАНАВЛИВАТЬ ФОКУС СВОЕГО ВНИМАНИЯ – это полностью вопрос нашего выбора!